

UBND TỈNH HÀ TĨNH
HỘI BẢO TRỢ NGƯỜI KHUYẾT TẬT
VÀ TRẺ MỒ CÔI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 112/HBT

Hà Tĩnh, ngày 05 tháng 10 năm 2026

*“V/v triển khai Giải chạy vì sức khỏe cộng đồng
UPRACE năm 2026”*

Kính gửi:

- Ủy ban nhân dân các xã, phường;
- Thường trực Hội CTĐ-BTXH các xã, phường.

Thực hiện Công văn số 9576/UBND - VX₅ ngày 21/9/2026 của UBND tỉnh về việc phối hợp tổ chức Giải chạy vì cộng đồng UPRACE năm 2026; Thông báo số 479/TB-SVHTTDL, ngày 020/10/2026 của Sở VHTTDL; Thường trực Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi tỉnh đề nghị UBND các xã, phường quan tâm phối hợp triển khai một số nội dung sau:

1. Tuyên truyền, thông tin rộng rãi về giải chạy vì sức khỏe cộng đồng - UPRACE năm 2026 trên hệ thống thông tin của địa phương để người dân biết, tham gia hưởng ứng giải chạy.

2. Giao Hội Chữ Thập đỏ - Bảo trợ xã hội tham mưu, phối hợp vận động các tổ chức đoàn thể và Nhân dân cùng hưởng ứng tham gia (nòng cốt là các Câu lạc bộ TĐTT, Đoàn viên, Thanh niên, học sinh, sinh viên, lực lượng Vũ trang, cán bộ công chức, viên chức...) để giải chạy thành công, đạt kết quả cao và ý nghĩa.

3. Để mỗi bước chạy của mỗi vận động viên được ghi nhận và được tính điểm thì phải cài đặt vào app UPRACE 2026 trên điện thoại thông minh hoặc đồng hồ điện tử đúng địa chỉ, thực hiện các bước cài đặt theo hướng dẫn.(có hướng dẫn riêng).

Đây là hoạt động thể thao với mục đích tạo phong trào rèn luyện thân thể nâng cao sức khỏe cộng đồng và gây quỹ để hỗ trợ cho người khuyết tật và trẻ mồ côi tỉnh nhà; số km quy ra tiền do nhà tài trợ hỗ trợ, sau khi Trung ương và nhà tài trợ chuyển nguồn kinh phí về tỉnh Hội thì tỉnh Hội sẽ hỗ trợ cho người khuyết tật và trẻ mồ côi theo quyết định của nhà tài trợ. Thường trực tỉnh Hội theo dõi công tác tổ chức phong trào, kết quả của địa phương để xem xét hỗ trợ cho đối tượng.

Đề nghị các xã, phường quan tâm phối hợp thực hiện.

(Gửi kèm Công văn này là Kế hoạch triển khai giải chạy, Điều lệ giải và bảng hướng dẫn cài đặt vào app UPRACE năm 2026).

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Tỉnh Hội;
- Lưu: VT.

TM. THƯỜNG TRỰC TỈNH HỘI
CHỦ TỊCH



Nguyễn Văn Sơn



HƯỚNG DẪN CÀI ĐẶT GIẢI CHẠY APRACE NĂM 2026

Để giải chạy Aprace năm 2026 đạt kết quả, BTC xin gửi kèm Công văn Hướng dẫn cài đặt như sau:

I. Cài đặt Uprace 2026:

B1: Tải ứng dụng App Uprace về máy.

B2: Tạo tài khoản và đăng nhập

B3: Sự kiện → chọn Uprace Flagship Event 2026 → chọn tham gia

B4: Lựa chọn Bảng thi đấu → Bảng phong trào

B5: Cung cấp thông tin cá nhân (các ô chứa * đỏ phải điền đầy đủ thông tin)

B6: Tổ chức xã hội gây quỹ → chọn Hội Bảo trợ người khuyết tật Việt Nam (VASPD).

B7: Chọn đội tham gia → Tìm Hà Tĩnh và chọn VASPD-HÀ TĨNH

Những người đã từng tham gia giải chạy Uprace năm 2025 rồi thì bỏ qua Bước 1 và 2.

II. Sử dụng Uprace 2026

B1: Vào ứng dụng Uprace trên màn hình

B2: Ấn nút màu tròn xanh → Bắt đầu → bật định vị → chạy → Kết thúc → Lưu hoạt động. Đây là bước quan trọng nhất vì cả quá trình chạy mà quên bước lưu hoạt động sẽ không được ghi nhận kết quả.

Sau cài đặt chạy thử để biết kết quả.

III. Các mốc thời gian quan trọng:

1. Hạn cuối mở đăng ký: 23h59 phút ngày 09/10/2026. Điểm mới của giải chạy Aprace năm 2026 là thời gian đăng ký hạn cuối cùng là vào 23 giờ 59 phút ngày 09/10/2026, sau thời gian này sẽ không đăng ký chạy được nữa.

2. Thời gian diễn ra sự kiện chính thức (23 ngày): Từ 00h00 ngày 10/10/2026 đến 23h59 ngày 01/11/2026.

3. Số KM nhân 3 vào khung giờ: Từ 00 giờ đến 5 giờ 59 phút vào các ngày thứ bảy 10/10 và ngày chủ nhật 18/10/2026

4. Số KM nhân hai vào các ngày chủ nhật: 11/10; 18/10; 25/10; 01/11/2026

IV. Lưu ý:

1. Sử dụng điện thoại thông minh có kết nối Internet, hoặc đồng hồ thể thao.

2. Trước khi đến dự lễ phát động phải hoàn thiện cài đặt và chạy thử.